

गृह मंत्री अमित शाह बिहार के नवादा में
जनता को संबोधित करते हुए।

पेगासस जैसा नया स्पाइवर्यर

खट्टीदने की तैयारी में केंद्र

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारत सरकार पेगासस जैसा नया
स्पाइवर्यर तात्पुर रही है। पेगासस को
अमेरिकी सरकार लेकिन्सर कर चुकी
है और भारत में भी यह स्पाइवर्यर
विवादों में रह चुका है, ऐसे में सरकार
पेगासस की प्रतिवेदी सोनीपत्टेवर कंपनियों से डील के बारे में
बात रही है। ये सोनीपत्टेवर कंपनियों भारत सरकार के सामने
बोली लगाने की तैयारी कर रही है। भारत के डिफेंस और
इंटर्नेशंस अधिकारी पेगासस बनाने वाली कंपनी एनएसओ
का एसा कांड काम्पायटर खोज रहे हैं जो इतना चर्चा में न
रहा है। माना जा रहा है कि सरकार नए स्पाइवर्यर के
कॉर्टेंट के लिए 12 करोड़ डॉलर (9.6 करोड़ रुपए)
तक खर्च करने की तैयार है। इसके लिए करीब 12
कंपनियां बोली लगा सकती हैं।

24 घंटे में कोरोना के 3824 केस

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
फिल्म 24 घंटे में देश में कोरोना के 3
हजार 824 नए केस दर्ज किए गए हैं।

यह पिछले 184 दिन यानी 6 महीने में
सबसे ज्यादा है। इसके साथ ही एकिवें

केरेंट की संख्या भी बढ़कर 10 जारी

389 हो गई। इस बीच, बढ़कर 8 से 5 लोगों की जान भी गई

है। देश में गोत्रों की संख्या बढ़कर 5.30 लाख से ज्यादा

हो गई है। वर्षी संक्रमित लोगों का आंकड़ा कुल 4.47

करोड़ को पार कर गया है। हेल्थ मिनिस्टर के बुलिंटेन के

मुताबिक, 2 हजार 994 केस मिले थे। वहीं पिछले 24 घंटों

की बात की गति बढ़कर केस पिछलाल कुल संक्रमण का

0.04% है। डेली पॉसिटिविटी रेट 2.87% दर्ज किया गया

है। जबकि, वीकली रेट 2.24% है। अब तक देशपर में

4.41 करोड़ से ज्यादा लोग कोरोना से ठीक हो चुके हैं।

जबकि मृत्यु दर 1.19% दर्ज की गई

है। देश में भी बढ़कर 10 केस दर्ज किए गए। दिल्ली में भी

कोरोना के मामले तीसे से बढ़ रहे हैं। दिल्ली सरकार के

स्वास्थ्य मंत्रालय के मुताबिक, 416 नए केस

दर्ज किए गए। यह पिछले 7 महीनों में सबसे ज्यादा है।

जबकि पॉसिटिविटी रेट 14.37% है। पिछले 24 घंटे में

कोरोना से एक मरीज की मौत हुई है। दिल्ली में कोरोना से

जान गंवाने वालों की संख्या अब 26 हजार 529 है। देश में

मिल रहे डेली केस में 90% हिस्सदारी 10 राज्यों की है।

केंद्र में 884, महाराष्ट्र में 669, दिल्ली में 416, झजुरत में

372, हिमाचल में 354, कर्नाटक में 247 केस आए हैं।

यहां 2 साल सजा के

खिलाफ आज सूत

कोट जाएंगे

टीम एक्शन इंडिया/सूरत

'सभी चोरों का सरनेम मादी' व्यापारी

होता है। इस बवाने से जुड़े

मानहनि केस में सुरत कोटे ने 23

मार्च को राहुल गांधी को दोषी

कर दिया था। टीक दूर्घट दिन

यानी 24 मार्च को राहुल की

लोकसभा सदस्यता भी रह कर दी

गई थी। अब 11 दिन बाद राहुल

इस फैसले के खिलाफ सूत का

संशेन कोर्ट में याचिका लगाने वाले

हैं। कंप्रेस सुन्दरों के हवाले से कहा

कि राहुल की लोगल टीम 3

अगले कोटे ने राहुल की मादी

में उड़े 2 साल जेल की सजा और

15 हजार जुमानी लगाया था।

बासवैली पॉकर कॉर्पोरेशन लिमिटेड,
जोगिंद्रनगर
की ओर से जोगिंद्रनगर वासियों को
राज्यस्तरीय लघु शिवारात्रि मेले की हार्दिक
शुभकामनाएं

01908-224412 ई. दविंदर सिंह, प्रबंध निदेशक

लघु शिवारात्रि

जोगिंद्रनगर मेला 2023 की हार्दिक शुभकामनाएं

Neelam College of Education (B.ed)

Jimjima Joginder Nagar Distt Mandi H.P

Neelam Chauhan

Chairperson

Phone No. 01908-224015

Rajmal Chowhan
MD.

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एकरान इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 91 पृष्ठ: 08



actionindiddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RNI : UTTIN/2009/31653



सावरकर के बलिदान को

मुला नहीं सकते: पगार

टीम एक्शन इंडिया/नागपुर

स्ट्रेस अधिकारी प्रमुख शरद पवार ने

बोडी सावरकर पर खुलास कर अपनी

राय रखी। उन्होंने नागपुर में एक

प्रेस क्लब को सबोधित करते हुए

कहा कि सावरकर के देश की

आजदी के लिए एक बलिदान

को कोई नजर अंदर नहीं कर सकता,

लेकिन इसे गांधीय मुद्दा

नहीं बनाना चाहिए, खासकर तब

जब देश में पहले से ही बहुत से

मुर्दे हैं, जिनपर ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस दौरान उन्होंने राहुल

के द्विटों में एक बार भारत

के बलिदान के लिए एक बलिदान

के बारे में ध्यान देने की

जरूरत है। इस

श्री बालाजी महाराज की भव्य शोभा यात्रा 06 अप्रैल को, दिखेगी धारी देवी की झाँकी



भारतीय अखाडा परिषद के अध्यक्ष रविन्द्र पुरी महाराज के सानिध्य में हनुमान जन्मोत्सव के

प्रतिनिधियों ने पत्रकार वारां में यह जानकारी दी। बताया गया कि अखिल

धर्मशाला से प्रारंभ होगी। झाँकीयों पर रसनामयक सदैश देते बैनर जल ही जीवन है, बेटी बच्चा और बेटी पढ़ाओ, स्वच्छ गंगा, नारी का सम्मान करो, स्वच्छ भारत आदि भी होंगे। पहली बार जीवन जी के विभिन्न स्वरूपों की झाँकी भी देखने को मिलेगी।

रविवार को प्रेस क्लब में श्री पश्चीमान्ध महादेव जै मादिर संवालन के नेतृत्व में विभिन्न मर्दान, धर्मात्म एवं धर्मज्ञाक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने पत्रकार वारां में यह जानकारी दी। बताया गया कि अखिल

सङ्करण धाम की राह
आसान

8 आज श्री गंगा सेवक दल के तत्त्वावान में इस अभियान का श्रीगणेश किया गया है। इसमें सभी का सहयोग लिया जाएगा।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया श्री गंगा सभा हरिद्वार द्वारा प्रत्येक रविवार को गंगा धाटों पर सफाई अभियान चलाया जाएगा। आज हरकी पैड़ी पर मां गंगा का पूजन कर इस अभियान की शुरुआत की गई।

गौरतलब है कि वहाँ द्वारा एवं दुर्गम रस्तों से होकर उद्धारु धंटाकरण धाम के लिए जाते हैं।

अब उद्धारु गजा परसरखेत होते हुए गोतांचली तक वाहनों से जा सकेंगे। मंत्री की मांग कर पर शस्त्र ने घटाकरण धाम के मार्ग के निर्माण की स्वीकृति प्रदान की है।



सभी की पूज्य हैं। रोजाना

डॉ. अमंद मिश्र को
मिला वेद पंडित
पुरस्कार

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, श्री रघुनाथ कीर्ति परिसर देवप्रवाग में वेद विभाग के सहायक आचार्य डॉ. अनंद मिश्र को उत्तर प्रदेश सरकार ने 'वेद पंडित' पुरस्कार से सम्मानित किया है। डॉ. अमंद मिश्र को यह पुरस्कार उत्तर प्रदेश संस्कृत संस्थान की ओर से प्रदान किया गया। उत्तर प्रदेश संस्कृत क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य के लिए 48 विद्वानों को यह पुरस्कार दिया गया। जिसमें 'वेद पंडित' पुरस्कार के लिए डॉ. मिश्र भी शामिल हैं।

गंगा स्नान को आ एहे यात्रियों की कार दुर्घटनाग्रस्त, एक की मौत

8 रोटेशन के अंतर्गत लगभग 15 सौ गणियों के काफिले को यात्रा में संचालित किया जाएगा।

संजय शास्त्री ने कहा कि परिवहन विभाग की ओर से बाहरी वाहनों को छुट देकर प्रोत्साहित किया जा रहा है। सकारात् ऐसे वाहनों पर रोक लगाएं और उत्तराखण्ड के वाहन स्वामियों को प्राथमिकता प्रदान करें। साथ ही उन्होंने कहा कि तमाम परिवहन कंपनियां परिवहन विभाग द्वारा वाहनों में लगाए जाने वाले जीपीएस का विरोध करेंगी। उन्होंने यह भी कहा कि रोटेशन के अंतर्गत लगभग 15 सौ गणियों के काफिले को यात्रा में संचालित किया जाएगा।

बैठक में जीएमओ के अध्यक्ष जीत सिंह पटवाल, टीजीएसओ के अध्यक्ष जिंदें नेंगी, यातायात परिवहन कंपनी के उपाध्यक्ष नवीन रमोला, रूपकुंड कंपनी के अध्यक्ष भाषाल सिंह नेंगी, जीएमसीसे के संचालक सुधीर राय, गढ़वाल मंडल बहुउद्धरण सहकारी समिति के संचालक विनोद भट्ट, रूप कुंड कंपनी के सचिव देवेंद्र सिंह रावत, सीमांत सहकारी समिति के सचिव नंदन सिंह भड़गी, सचालन चरण सिंह गढ़वा, जीएमओ के संचालक विनोद भट्ट, नेंद्र सिंह नेंगी, नानिन तिवाड़ी, हर्ष सिंह रावत, यशवंत सिंह नेंगी आदि मौजूद रहे।

रविवार को जीएमओ कार्यालय में आयोजित सभी प्रमुख परिवहन कंपनियों के अध्यक्षों की बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि इस वर्ष चार धाम यात्रा का संचालन करने वाली सभी संस्कृत में उत्तराखण्ड की पहले से संचालित होने वाली प्रमुख नौ परिवहन कंपनियों को हा

शामिल किया जाएगा।

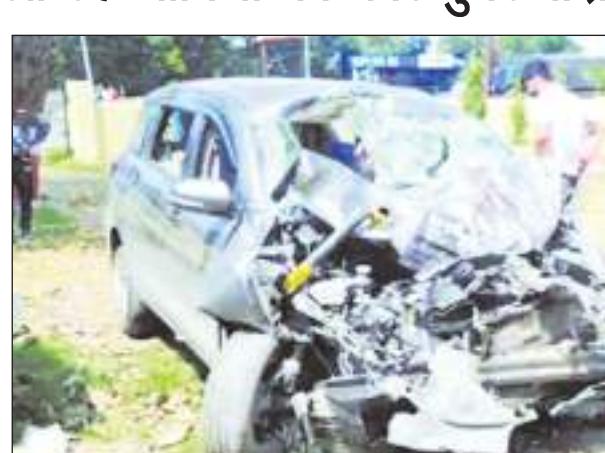
सर्वसम्मति से गढ़वाल मंडल कार्ड्रेक्ट कैरीज कंपनी के अध्यक्ष संजय शास्त्री को 12वां बार अध्यक्ष व यातायात पर्यटन एवं विकास सहकारी संघ लिमिटेड कंपनी के अध्यक्ष मनोज ध्यानी को यातायात कंपनी को हा

यातायात करने वाली गया।

मंदिर में रोटेशन के अध्यक्ष

रोडवेज बस खाई में गिरी, 23 लोग घायल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया उत्तराखण्ड के देहरादून में रविवार दोपहर को मसूरी-देहरादून मोटर मार्ग पर आईटीबीपी कैप, शेराढ़ी के पास खाई में गिर गई। बस में 23 यात्री सवार थे। दुर्घटना में सभी यात्री घायल हो गए। इनमें से 03 यात्रियों की हालत गंभीर बताई जा रही है। मौके पर पहुँची पुलिस, एसडीआरएफ एवं आईटीबीपी की टीम ने राहत बचाव कार्य शुरू किया और घायलों को अस्पताल पहुँचाया गया। जननद आपातकालीन परिचालन केन्द्र के अनुसार रेपियर दोपहर करीब साढ़े 12 बजे मसूरी-देहरादून मोटर मार्ग पर आईटीबीपी कैप, शेराढ़ी के पास रोडवेज बस (यूके07-जीए-



4158) अनियन्त्रित होकर 100 मीटर खाई में गिर गई। बस में 23 यात्री सवार थे। दुर्घटना में सभी घायल हो गए, जिसमें तीन की हालत गंभीर बताई जा रही है।

घायल को 108 एंबुलेंस की मदद

से मैक्स, कोरोनेशन पर दून अस्पताल भेजा गया गया है। फिलादल यात्रियों की बारे में अभी कोई जानकारी नहीं मिल सकी है।

यात्रा को 108 एंबुलेंस की मदद से मैक्स, कोरोनेशन पर दून अस्पताल भेजा गया गया है। फिलादल यात्रियों की बारे में अभी कोई जानकारी नहीं मिल सकी है।

था कि कार का अगला हिस्सा बड़ी तरह से क्षतिग्रस्त हो गया।

मौके से गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को क्षतिग्रस्त कर देने के बाहर निकाला। कार हादसे की सचाना पर मंगलौर पुलिस मौके पर पहुँची और सभी घायलों को गाई, जबकि सात लोग घायल हो गए। घायलों में चार लोगों की हालत गंभीर होने की वजह से उन्हें हायर सेंटर रेफर कर दिया गया है। बाकी घायलों की हालत गंभीर है, जिन्हें एस्ट्रिंजर की देखा गया है।

इसके बाद गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला। कार हादसे की सचाना पर मंगलौर पुलिस मौके पर बहुत गंभीर हो गई और सीधे हादसे पर बहुत गंभीर हो गई। इसके बाद गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की खानपान की अस्फूर्ति को लेकर गुरु रहे राहगीरों ने घायलों को बाहर निकाला।

देहरादून की ख

न्यूज पलैश

अजना पंवार आज मिलेंगी पीड़ित परिवारों से

पानीपत: गूरुवाला में सीवार की सफाई के दौरान 2 सफाई कर्मचारियों की मौत होने पर स्वयं संज्ञान लेते हुए राष्ट्रीय सफाई कर्मचारी आयोग भारत सरकार की उम्मीद अजना पंवार ने न केवल हरियाणा के मुख्य सचिव व उम्मीद पानीपत को पत्र लिखकर इस मामले में उंतवत कार्रवाई करने को कहा है बल्कि वह स्वयं पीड़ित परिवारों से मिलने 3 अप्रैल को पानीपत पहुंच रही है। यह जानकारी मनोज जोगी ने दी।

अंत्योदय परिवारों व व्यापारियों के कल्याण के लिए सरकार ने शुरू किए पोर्टल: डीसी

पानीपत: हरियाणा सरकार की ओर से अंत्योदय परिवारों व व्यापारी समुदाय के कल्याणी एक और पहल की शुरूआत करते हुए स्थानीय व्यापारी को उम्मीद दीनदयाल उम्मीद अंत्योदय अंत्योदय परिवार सुरक्षा पोर्टल शुरू किया गया है। डीसी सुशील सारावन ने बताया कि दीनदयाल उम्मीद अंत्योदय परिवार सुरक्षा योजना के तहत प्रदेश में द्यातु योजना की शुरूआत की है। उन्होंने बताया कि योजना के तहत एकआईडीआर के अनुरूप सर्वाधिक 1.80 लाख रुपए वार्षिक तक की आय योजना परिवार के सदस्यों की या दियाया होने पर वित्ती सहायता दी जाएगी। उन्होंने कहा कि योजना के तहत 15 वर्ष से 60 वर्ष तक की आयु के सदस्यों को इस योजना का लाभ मिलेगा। द्यातु स्कूली का लाभ केवल उन परिवारों को देंगा जिनकी वार्षिक आय 1 लाख 80 हजार रुपए तक रही है। उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री व्यापारी क्षतिपूर्ति योजना के तहत आया प्रतिक्रिया आपदा के कारण माल के स्टॉक के नुकसान के लिए पात्र लाभार्थियों को मुआवजा नियम व शर्तों के अनुरूप पात्र लाभार्थियों को मुआवजा का प्रावधान किया गया है।

उमंग पाठशाला परिसर में भट्टे की लेबर के बच्चों के लिए बनाई पाठशाला



गन्नौर: उमंग स्कूल ने समाज के हर बच्चे के लिए शिक्षा की आवश्यकता को देखते हुए नई पहल की। इंटर्न भट्टे पर काम करने वाले मजदूरों के निजीहालों के लिए उमंग पाठशाला परिसर में विद्यालय स्थापित कर नए सत्र का उद्घाटन किया। समाजसेवी अभियंत उर्फ मुना जैन ने बताया कि इसमें धारा द्रष्टव्य का तो योगदान है ही वही भट्टे के मालिक शेषांगी प्रीतीनी का भी विशेष सहायय रहा। उनके सहयोग से ही ये कार्य संभव हो पाया है। स्कूल को खर्च अधिभावकों और बच्चों ने कच्ची मिट्टी से तेहार एक बिल्लुल प्राकृतिक वास बनाया है, जो आम जामुन के पेंडों के बीच बीच बहा है। जिससे उसकी सुन्दरता देखो ही बहती है ताकि इंटर्न भट्टे पर काम करने वाले मजदूरों के बच्चे उमंग टीम, भट्टे और दिलों के सदस्यों ने नए स्कूल में शिक्षा ग्रहण कर सके। प्रीतीनी ने उमंग पाठशाला में बहतर सहयोग करने पर अभियंत उर्फ मुना की कार्यशीली की सराहना की।

रविदास सेवा समिति ने भी भरत अंबेडकर जयंती मनाने के लिए बैठक कर रुपरेखा तैयार की



गन्नौर: सत् गुरु रविदास सेवा समिति गन्नौर द्वारा तारा गाँड़ी में सर्विषान निरामत डा. भीमराव अंबेडकर की 14 अप्रैल को जयंती धूमधारण से मनायी जाएगी। तैयारियों को लेकर समिति के प्रधान दयानंद अहलावत के नेतृत्व में पूर्व प्रधान कर्मीवाल विजेंद्र तुरंत कांशिकाय राम दिया रामा, पाले राम आदि लगे हुए हैं। प्रधान दयानंद अहलावत ने बताया कि समारोह के मुख्य अतिथि सेवानिवृत आईआईटीएस भारत सरकार मेहर रिंग चलाया होंगे। कार्यक्रम को लेकर समिति के पदाधिकारियों ने रविदास के नारपालिका रोड स्थित रविदास मंदिर में चर्चा करके कार्यक्रम की रूप रेखा तैयार की।

मेथी का पानी

हर बीमारी करेगा दूर

मेथी सब्जियों में डालने से काफी फायदा होता है। यह आपके स्वाद को तो बढ़ाती ही है और साथ ही आपको सेहत को भी बनाए रखती है। ऐसे तो मेथी हर बीमारी को ठीक करने में सहमत है। पर यदि आप मेथी को पानी में डाल कर सुबह के साथ पिए तो यह और भी फायदेमंद साक्षित होगा। मेथी ना सिर्फ एक मसाला है बल्कि यह हर बीमारी को जड़ से खास करने की दशा भी है। अब आप मेथी के गुण नहीं चालिये बल्कि मेथी के पानी के गुण के बारे में भी जानिये। आपको हर रात एक पानी से भरा गिरावट से कर उत्सर्वे दो चम्मच मेथी दाना डाल कर रातभर के लिए भिगा दें। सुबह इस पानी को छानें और खाली पेट पर जाएं। ऐसा करने से मेथी के पानी में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं, जिससे आपके शरीर की तमाम बीमारियों पर भर में ही छहत हो जाएंगे।

बजन कम करे

यदि आप पिंगाई हुई मेथी के साथ उसका पानी भी पियें तो आपकी जबरदस्ती की खूब नहीं लगेगी। गोड़ एक महीने तक मेथी का पानी पीने से बजन कम करने में भी मदद मिलती है।

किडनी स्टोन

अगर आप भिंगाई हुई मेथी का पानी एक महा तक रोज सुबह खाली पेट पिए तो यदि आपकी किडनी में स्टोन हैं तो वह जल्द ही निकल जाएंगे।

ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करे

मेथी में कम्पार्ड और पोटेशियम होता है। ये दोनों आपके ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में बड़ी ही महायक होती हैं।

कोलेस्ट्रोल घटाएं

अन्य स्टोन में पता चला है कि मेथी खाने से या उसका पानी पीने से शरीर से खुबांब कोलेस्ट्रोल का लेवल कम होता है और अच्छे कोलेस्ट्रोल का सेवन बढ़ता है।

अकेली स्तन कैंसर पीड़िताओं के लिए कठिन है बीमारी को हराना



लास एंजिल्स। सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने वाली महिलाएं यांद स्तन कैंसर का शिकार हो जाती हैं तो उनके लिए इस बीमारी की मात्र देना पुरिकल होता है। इन महिलाओं में इस बीमारी के दोबारा उभरने की भी आशंका रहती है। यह दावा एक नए अध्ययन में किया गया है।

ऐसी महिलाओं को सामाजिक संपर्क जलारी : एक अध्ययन में पाया गया है कि सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने वाली जिन महिलाओं को स्तन कैंसर हुआ था, उनमें इस बीमारी के लौटने या घाटक हो जाने की दर ज्यादा थीं जबकि बेहतर सामाजिक संपर्क रखने वाली महिलाओं की स्थिति बेहतर रही।

ऐसी महिलाओं में सामाजिक संबंध फायदेमंद दिखें : यह भी पाया गया कि कुछ खास सामाजिक संबंध फायदेमंद ये जबकि अन्य नहीं थे। कुछ रिसर्चों से लोकिये खास जाति वर्ग या खास आयु वर्ग के मरीजों को ही लाभ हुआ। विश्लेषण के लिए अमेरिका के 'कैंसर परमाणेट डिवीजन ऑफ रिसर्च' के शोधकर्ताओं ने स्तन कैंसर की शिकार 9,267 महिलाओं में जुड़ी जानकारी का अध्ययन किया। उनमें यह देखना था कि किसी मरीज की बीमारी का पता चलने के दो साल के भीतर के सामाजिक संबंध से कैसे उनके बचे रहने पर असर पड़ता है।

अकेली महिलाओं में यह बीमारी दोबारा आने का खतरा 40 फीसदी ज्यादा : अध्ययन में शामिल किए गए स्तन कैंसर के कुल मामलों में से 1,448 मामलों में कैंसर दोबारा हुआ। और 1,521 स्तोंगों की भीतर हुई। अध्ययन में पाया गया कि सामाजिक रूप से एकजुट महिलाओं की तुलना में यह बीमारी दोबारा आने का खतरा 40 फीसदी ज्यादा है। अलग-थलग रहने वाली महिलाओं में स्तन कैंसर के कारण मरने का खतरा 70 फीसदी अधिक है। यह अध्ययन "कैंसर नायक जर्नल" में प्रकाशित किया गया।



मेथी का पानी पीने के अन्य लाभ

गलिया से बचाएं

इसमें एंटी ऑक्सीडेंट और एंटी इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, इसी लिए मेथी का पानी गलिया से होने वाले दर्द में भी राहत दिलाती है।

कैंसर से बचाएं: मेथी में दो रोज सारा फाइबर होता है जो कि शरीर से खिलौने तत्वों को निकाल फेंकती है और पेट के कैंसर से बचाती है।

- मेथी वैसे हर बीमारी को जड़ से खटन करने की दशा भी है।

- दो चम्मच मेथी दाना डाल कर रातभर के लिए भिंगों दें, सुबह इस पानी को छानें और खाली पेट पी जाएं।

- मेथी के पानी में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं जिससे तमाम बीमारियां अत्यन्त हो सकती हैं।

- मेथी का पानी में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं जिससे तमाम बीमारियां अत्यन्त हो सकती हैं।

- मेथी का पानी एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं जिससे तमाम बीमारियां अत्यन्त हो सकती हैं।

टाईम पास

लॉफिंग जॉन

एक प्रेमी ने मोरा कि प्रेमिका से कियाह का प्रत्यावर नए अंदाज में किया जाए।

एक दिन प्रेमिका से मुलाकात होने पर उसने कहा- 'प्रिये! मैं स्वयं को तुम्हें भेज करना चाहता हूँ।'

प्रेमिका ने खुश सहृदय करने की आदत नहीं है।

खालील ने खुबसूरत चुक्की से पूछा- परसों से रात तुम कहाँ थीं?

युवती- अपने पढ़ातों के साथ रेस्ट महंगी थीं।

खालील ने दूसरा सवाल पूछा- और कल रात?

युवती- मेरे एक दूसरे पढ़ातों के साथ।

खालील ने धेर से पूछा- और आज का खुलासा क्या कार्यक्रम है?

दूसरा सवाल चिल्लता-

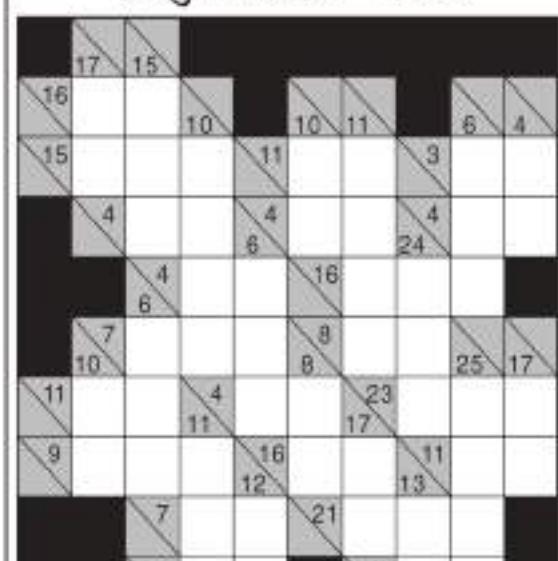
आंजोक्षण मी लॉर्ड! यह सवाल मैंने पहले ही कर लिया है।

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- क्योंकि सपने में सैंकेतिक तरीके से लड़की ही था।

काकुरो पहेली - 649



काकुरो - 648 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 649



कूक्या

दो पांच पूँछ जड़ दे पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- क्योंकि सपने में सैंकेतिक तरीके से लड़की ही था।

प्रति बोला- जड़ दो पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- जड़ दो पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- जड़ दो पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- जड़ दो पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।

प्रति- तो यह सपना खुग कैसे हुआ?

प्रति बोला- जड़ दो पो

प्रति, पानी से- कल रात मैंने एक बहुत खुग माना देखा। मैंने देखा कि मैं सुरु लड़कियों के हुँद में मौजूद हूँ।



लघु शिवरात्रि मेले पर जोगिन्द्रनगर विशेष परिवास



प्रदेश कांग्रेस कमेटी की ओर से

लघु शिवरात्रि

जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक

शुभकामनाएं

राकेश चौहान, सेक्रेटरी



लघु शिवरात्रि जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की शुभकामनाएं

Sai Medical Store

Civil Hospital Joginder Nagar

Deals All Kind
of Medicines

Mob. 94185-80125

Pro. Vinod Thakur



लघु शिवरात्रिजोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक शुभकामनाएं

फनगोहन सिंह सकलानी

Chief Advisor LIC Joginder Nagar

भारतीय जीवन बीमा निगम मंडी

मो. 98160-15676



DYANAND BHARTIYA PUBLIC SR.SEC.SCHOOL



JOGINDER NAGAR

लघु शिवरात्रि

जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक शुभकामनाएं

Admissions Open



Chairman : OM MARWAH

Principal : OP THAKUR



प्रदेश कांग्रेस कमेटी की ओर से

लघु शिवरात्रि

जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक

शुभकामनाएं

जीवन ठाकुर, सेक्रेटरी

वनमंडलाधिकारी की ओर से

लघु शिवरात्रि

जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक शुभकामनाएं



Rakesh Katoch (DFO Joginder Nagar)

वनों को आग से बचाएं

लघु शिवरात्रि

जोगिन्द्रनगर मेला

2023 की

हार्दिक शुभकामनाएं



सुधीर शर्मा

मिल्यम, अंतर्राष्ट्रीय विकास संगठन



Ajay Dharwal
President Departmental Joginder Nagar
& Pashar Nagar Parishad.

लघु शिवरात्रिजोगिन्द्रनगर मेला 2023 की हार्दिक शुभकामनाएं

Duni Chand & Sons



Auth. Dealers . Durashine
All kinds of Building Material
Joginder Nagar

Prop. Paras Marwah



जय राजसीय जोगिन्द्रनगर

लघु शिवरात्रि मेला

2023 की क्षेत्र के लोगों को
हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



लघु शिवरात्रि जोगिन्द्रनगर मेला 2023 की शुभकामनाएं

Harish Emporium
Joginder Nagar



All kinds of Steel & wooden Furniture & Interior Decoration

Machyal Road Joginder Nagar, Distt. Mandi (H.P)

बंगाल में बीजेपी नेता राजू झा
की गोली मारकर हत्या

टीम एवशन इंडिया/कोलकाता
पश्चिम बंगाल के पूर्व वर्षीयन किले
में शनिवार रात कुछ बम्बस्तों ने
भाजा नेता राजू झा की गोली
मारकर हत्या कर दी। राजू अपने
कुछ साथियों के साथ कालकाता जा
रहे थे। वे शतिखढ़ में हाइवे के
किनारे एक दुकान पर रुके थे। इसी
दौरान एक गाड़ी में आए हमलाकरों
ने उन पर फायरिंग कर दी। हालांकि
उनका दोस्रा ब्रातिन मुखर्जी गंधीर
रूप से घायल हो गया है। राजू की
हत्या पर केंद्रीय मंत्री अनुष्णु ठाकुर
ने कहा कि ममता बनर्जी पर
पक्षियों द्वारा भाषणों से
हिंसा भड़काने का आरोप लगाया।
उन्होंने कहा कि ममता राजू में

बिगड़ती कानून व्यवस्था की मिसाल
है। हमलाकरों ने 5 गाड़ फायर किए
थे: पूर्व वर्षीयन के एसपी
कामनाशीष सेन ने बताया कि राजू
झा दुकान के बाहर अपनी गाड़ी में
ही बाकी लोगों का इंतजार कर रहे
थे। इस बीच वह हमलाकर आए,
उनमें से एक ने कार का शीशा रोंड
मारकर तोड़ दिया। इसके बाद राजू
पर 5 गाड़ फायर कर दिए। इससे
राजू वही बेसुध हो गए। हालांकि
हाइटेल ले जाने पर उन्हें मृत
घोषित कर दिया गया। एसपी सेन ने
कहा कि हाइवे में टोल प्लाजा और
घटनास्थल के पास लगे सीसीटीवी
फुटेज खाली जा रहे हैं।

जोगिन्द्रनगर मेला परिवास के
लिए सभी विज्ञापन दाताओं
का आभार भविष्य में भी
आपका सहयोग अपेक्षित रहेगा

राकेश संगराय
उपमंडल संवाददाता
जोगिन्द्रनगर



मेले में आयोजित होने वाली प्रतियोगिताओं, खेल
स्पर्धाओं व सांस्कृतिक संघर्षों में आपका स्वागत है।
कैके शर्मा, एसडीएम (मेला कमेटी अध्यक्ष)